



PAILLETES DE SAVON D'ALEP

Shampooing solide

Mélanger **100 g de paillettes de savon d'Alep** avec **1 cuillère à soupe d'huile d'olive**

- Ajouter progressivement de l'eau jusqu'à obtenir une pâte homogène.
La quantité d'eau varie en fonction de la texture souhaitée, alors ajoutez-en petit à petit.
- Une fois le mélange bien amalgamé, façonnez des galets ou moulez-le dans des petits moules de votre choix.
- Laisser sécher le shampooing solide à l'air libre pendant au moins **24 à 48 heures**, voire plus s'il reste encore humide.
- Une fois sec, votre shampooing solide est prêt à l'emploi.



Vous pouvez enrichir ce shampooing en ajoutant quelques gouttes d'**huile essentielle** (comme l'huile essentielle de lavande ou de tea tree) pour parfumer et apporter des bienfaits à vos cheveux.

Si vous avez les cheveux secs, n'hésitez pas à remplacer l'huile d'olive par une huile plus nourrissante, comme l'huile de coco ou l'huile d'amande douce.

Utilisation

Frottez le galet de shampooing entre vos mains mouillées ou directement sur les cheveux humides pour faire mousser, puis massez le cuir chevelu et rincez abondamment.

Cette astuce vous est proposée par le site

mavieeco.fr 

Ma Vie Éco® 06 6595 6595
500 Rte de Segonzac 24350 Mensignac





Retrouvez cette Astuce sur notre site : mavieeco.fr/astuces

Cette astuce vous est proposée par le site

mavieeco.fr 

Ma Vie Éco® 06 6595 6595
500 Rte de Segonzac 24350 Mensignac



Gamme
BIEN-ÊTRE



Gamme
PRODUITS
D'ENTRETIEN



Gamme
HYGIÈNE