



## BRICOLAGE • Projets DIY

### Fabriquer une Peinture Écologique et peu couteuse

Contrairement aux peintures commerciales qui peuvent contenir des composés organiques volatils (COV) nocifs, cette peinture est entièrement naturelle.

Les ingrédients utilisés sont biodégradables et ont un impact environnemental réduit.

Les matériaux utilisés sont souvent déjà disponibles à la maison ou peu coûteux à acheter.

- Lait (ou lait en poudre)
- Farine
- Colorants naturels (par exemple, pigments naturels comme le curcuma, le paprika, le charbon de bois, etc.)
- Eau
- Optionnel : Huile essentielle pour parfumer (ex. lavande ou citron)

#### Préparation de la Base :

- **Avec du lait frais**

Utilisez environ 1 tasse de lait.

Chauffez-le doucement jusqu'à ce qu'il commence à bouillir, puis laissez-le refroidir.

Ajoutez 1 à 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc pour cailler le lait.

Filtrez le caillé à l'aide d'un tamis ou d'une étamine pour obtenir du caillé et du lactosérum.

La partie solide (caillé) est la base de votre peinture.

- **Avec du lait en poudre**

Mélangez environ 1 tasse de lait en poudre avec 1 tasse d'eau chaude.

Vous pouvez ajouter un peu de vinaigre pour faciliter le caillage, mais ce n'est pas nécessaire.

#### Préparation de la Peinture :

Dans un bol, mélangez environ 1/2 tasse de farine avec 1/2 tasse d'eau froide pour obtenir une pâte lisse. Ajoutez cette pâte à votre lait caillé ou à votre mélange de lait en poudre pour créer une base épaisse.



### **Incorporation des Colorants :**

Ajoutez les colorants naturels à votre mélange de base.

Les pigments peuvent être ajoutés en petite quantité et ajustés en fonction de l'intensité de couleur désirée.

Pour les pigments, vous pouvez utiliser du curcuma pour le jaune, du paprika pour le rouge, du charbon de bois pour le noir, ou encore des épices comme le curry pour d'autres nuances.

Mélangez bien jusqu'à obtenir une couleur homogène.

### **Parfum (Optionnel) :**

Ajoutez quelques gouttes d'huile essentielle pour un parfum agréable.

### **Stockage :**

Versez la peinture dans des pots hermétiques ou des bocaux pour la conserver.

La peinture peut se conserver pendant plusieurs semaines si elle est stockée dans un endroit frais et sec. Assurez-vous de bien agiter le pot avant chaque utilisation, car les ingrédients peuvent se séparer avec le temps.

### **Application :**

Utilisez des pinceaux pour appliquer la peinture sur vos surfaces.

Cette peinture est idéale pour les murs intérieurs ou les projets de bricolage.

Elle peut également être utilisée sur le papier, le carton, ou le bois.

### **Nettoyage :**

Nettoyez vos pinceaux et outils avec de l'eau tiède et du savon après utilisation, car la peinture est à base



d'eau et de lait.

### Conseils Supplémentaires :

Faites un petit test de couleur sur un morceau de papier ou un échantillon de la surface avant d'appliquer sur de grandes zones.

### Durabilité :

Cette peinture est plus adaptée pour des projets à l'intérieur ou des surfaces qui ne sont pas exposées à une usure excessive.

En suivant ces étapes, vous pouvez créer une peinture écologique et personnalisée tout en réduisant l'impact environnemental de vos projets de bricolage.

Retrouvez cette Astuce sur notre site : [mavieeco.fr/astuces](http://mavieeco.fr/astuces)

Cette astuce vous est proposée par le site

[mavieeco.fr](http://mavieeco.fr) 

Ma Vie Éco® 06 6595 6595  
500 Rte de Segonzac 24350 Mensignac



Gamme  
BIEN-ÊTRE



Gamme  
PRODUITS  
D'ENTRETIEN



Gamme  
HYGIÈNE