



## ORICULI

### Libérez vos oreilles des bouchons en un clin d'oeil !

Avoir des bouchons dans les oreilles n'est jamais agréable.

Plutôt que d'utiliser des cotons-tiges, **Ma Vie Éco** vous suggère l'utilisation de l'oriculi. Cette petite tige en bambou avec une extrémité en forme de spatule vous permet de ramener le cérumen à l'entrée du conduit auditif.

Si des bouchons commencent à se former, il est nécessaire de les faire sortir.

Heureusement, il existe des astuces pour les évacuer facilement.

Suivez ces deux astuces pour un nettoyage efficace :

#### Astuce Hydratation

Appliquez une petite quantité d'huile de coco sur l'oriculi avant de l'utiliser.

Cela aide à ramollir le cérumen, rendant le nettoyage plus doux et hydratant le canal auditif.

#### Astuce Bain de Vapeur

Avant de nettoyer vos oreilles avec l'oriculi, prenez une douche chaude ou un bain de vapeur.

La chaleur et la vapeur aident à desserrer le cérumen, facilitant son extraction.



Ne forcez jamais et n'enfoncez pas votre oriculi plus que nécessaire.  
Soyez prudent lors de l'utilisation.

Ces astuces sont destinées aux bouchons en formation.

Pour des bouchons plus durs, consultez votre médecin généraliste.



### Important :

Ces conseils ne remplacent pas un avis médical.

En cas de doute ou de problème persistant, il est essentiel de consulter un professionnel de santé. Utilisez toujours l'oriculti avec précaution pour éviter toute blessure au conduit auditif.

Retrouvez cette Astuce sur notre site : [mavieeco.fr/astuces](https://mavieeco.fr/astuces)

Cette astuce vous est proposée par le site

[mavieeco.fr](https://mavieeco.fr) 

Ma Vie Éco® 06 6595 6595  
500 Rte de Segonzac 24350 Mensignac

