RHASSOUL

Se faire un shampooing 100 % naturel

Nous allons utiliser pour cela de l'Argile Rhassoul (une argile Marocaine 100% naturelle).

- Avant d'aller sous la douche, mélangez le Rhassoul avec de l'eau tiède à chaude pour obtenir une crème onctueuse, similaire à la consistance d'une crème fouettée.
- Mouillez vos cheveux, puis essorez-les.
- Appliquez la crème et massez le cuir chevelu.
- Prenez votre douche comme d'habitude, puis rincez abondamment.

Le Rhassoul nettoie en douceur et absorbe l'excès de sébum.

💡 **Ma Vie Éco** vous recommande, si vous n'avez pas les cheveux gras, d'ajouter une cuillère à soupe d'huile d'olive, d'huile d'argan ou un peu de miel.

- **Miel** ❤️

  Le miel est hydratant et apaisant.
  En l'ajoutant au Rhassoul, vous obtenez un masque qui hydrate la peau en profondeur, tout en apportant des propriétés antibactériennes et cicatrisantes.
  Pour le Miel : **Ma Vie Éco** préconise 1 Cuillère à Café pour cheveux courts, 1 Cuillère à Soupe pour cheveux longs.

- **Huile d'olive**
  L'huile d'olive est riche en vitamines et en antioxydants.
  Mélangée au Rhassoul, elle nourrit la peau et les cheveux, les laissant doux et lisses.

- **Huile d'argan**
  L'huile d'argan est connue pour ses propriétés nourrissantes et réparatrices.
  Elle aide à régénérer la peau et les cheveux, offrant une hydratation intense et améliorant l'élasticité.

Ajouter de l'huile au Rhassoul peut apporter des bienfaits sans rendre les cheveux gras ni difficiles à rincer, à condition de respecter quelques conseils :

- **Dosage modéré** : Utilisez une petite quantité d'huile (quelques gouttes suffisent) pour éviter un effet gras.
- **Bien mélanger** : Assurez-vous que l'huile est bien incorporée au Rhassoul pour une application uniforme.
- **Rinçage minutieux** : Rincez abondamment vos cheveux à l'eau tiède pour éliminer tous les résidus.

Cela permettra de bénéficier des propriétés nourrissantes des huiles sans alourdir les cheveux.

Retrouvez cette Astuce sur notre site : **mavieeco.fr/astuces**