



RHASSOUL

Déodorant au Rhassoul

Le Rhassoul est une argile minérale (marocain), traditionnellement utilisée dans des recettes de soins. Cette astuce propose une recette de déodorant maison à base de Rhassoul.

Cette recette de déodorant maison est proposée à titre informatif.

Ingrédients et Propriétés

- **Rhassoul** : 2 cuillères à soupe de Rhassoul
Ingrédient minéral utilisé ici pour la texture du mélange.
- **Bicarbonate de soude** : 1 cuillère à soupe de Bicarbonate de Soude
Ingrédient utilisé dans certaines recettes de déodorants maison (peut être irritant chez certaines personnes).
- **Huile de coco** : 2 cuillères à soupe d'huile de coco (fondue)
Base grasse utilisée pour obtenir une texture crémeuse.
- **Huile essentielle de tea tree ou lavande** : Quelques gouttes (facultatif)
Utilisée uniquement pour parfumer. Les huiles essentielles ne conviennent pas à tous (voir précautions).

Préparation

- Dans un bol, combinez le Rhassoul et le bicarbonate de soude.
- Incorporez l'huile de coco fondue pour obtenir une consistance crémeuse.
- Ajoutez, si souhaité, quelques gouttes d'huile essentielle pour parfumer.

Utilisation

Appliquez une très petite quantité sous les bras sur peau propre et sèche, puis massez doucement. Stoppez l'utilisation en cas d'irritation.



Conservation

La durée de conservation dépend notamment de l'hygiène de fabrication, des conditions de stockage et de l'absence d'eau dans le mélange.

Stockez dans un récipient propre et hermétique, à température ambiante, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.

En cas de changement d'aspect, de couleur ou d'odeur, ne plus utiliser.

Le mélange peut se solidifier à température plus fraîche et fondre légèrement à température plus chaude.

à noter : Cette recette ne constitue pas un produit cosmétique évalué et testé comme un produit du commerce.

Précautions : évitez l'application sur peau irritée ou fraîchement rasée. évitez le contact avec les yeux. Ne pas ingérer. Tenir hors de portée des enfants.

Huiles essentielles : Facultatives. Déconseillées notamment chez la femme enceinte/allaitante et chez l'enfant. Ne pas utiliser en cas d'allergie connue. Respectez les précautions d'emploi de l'étiquette.

Patch test : Réalisez un test sur une petite zone de peau pour vérifier toute réaction avant une utilisation plus large.

Retrouvez cette Astuce sur notre site : mavieeco.fr/astuces