



## PIERRE D'ALUN

### Bye Bye ! Les mauvaises odeurs de Pieds

#### Pourquoi sent-on des pieds ?

Les mauvaises odeurs des pieds sont causées par la transpiration et les bactéries. Lorsque les pieds transpirent, l'humidité crée un environnement propice à la prolifération des bactéries qui produisent des odeurs désagréables en décomposant la sueur.

#### Qui est concerné ?

Tout le monde peut être sujet aux mauvaises odeurs de pieds, mais certains groupes sont plus à risque :

- **Adolescents** : Souvent sujets à une transpiration accrue en raison des changements hormonaux.
- **Personnes portant des chaussures fermées** : Surtout celles en matériaux non respirants.
- **Personnes pratiquant une activité physique intense** : Augmente la transpiration.
- **Personnes ayant une hygiène insuffisante** : Ne pas laver les pieds régulièrement ou ne pas changer de chaussettes.
- **Personnes atteintes de certaines conditions médicales** : Comme l'hyperhidrose (transpiration excessive).



#### Pourquoi la pierre d'alun est-elle efficace ?

La Pierre d'Alun est un agent antibactérien naturel. Elle régule la transpiration sans bloquer les pores, permettant ainsi à la peau de respirer. En appliquant la Pierre d'Alun humidifiée sur les pieds, elle crée une couche fine qui réduit la prolifération

Cette astuce vous est proposée par le site

[mavieeco.fr](http://mavieeco.fr)

Ma Vie Éco® 06 6595 6595  
500 Rte de Segonzac 24350 Mensignac





bactérienne et, par conséquent, les mauvaises odeurs.

### Comment l'utiliser ?

- **Nettoyez vos pieds** : Lavez soigneusement vos pieds avec de l'eau et du savon, puis séchez-les complètement.
- **Humidifiez la pierre d'alun** : Passez la pierre d'alun sous l'eau pour l'humidifier légèrement.
- **Appliquez la pierre sur vos pieds** : Frottez la pierre d'alun humidifiée sur la plante des pieds, entre les orteils et sur le dessus des pieds.  
Assurez-vous de couvrir toutes les zones sujettes à la transpiration.
- **Laissez sécher naturellement** : Laissez vos pieds sécher à l'air libre avant de mettre vos chaussettes ou vos chaussures.

### Présentation de la Pierre d'Alun

La Pierre d'Alun est un cristal naturel aux propriétés Astringentes, Antibactériennes et Hémostatiques, largement utilisée comme Déodorant naturel et apaisant post-rasage. Elle est particulièrement prisée pour ses bienfaits écologiques et dermatologiques.

### Particularités de la pierre d'Alun que propose Ma Vie Éco

La Pierre d'Alun que **Ma Vie Éco** propose est taillée directement dans le bloc de minéral naturel, certifiée grade A+.

Cela garantit sa pureté et son efficacité.

Certifiée Cosmos Natural, 100 % naturelle et atoxique, elle ne contient pas d'aluminium hydroxyde chlorhydrate.



La plupart des Pierres d'Alun proposées à la vente sont blanches... elles sont reconstituées. Fabriquées à partir de poudre d'Alun pressée, souvent avec des additifs, ce qui peut altérer leurs propriétés et leur innocuité.

La pierre naturelle offre une solution plus authentique et respectueuse de la peau et de l'environnement.

Retrouvez cette Astuce sur notre site : [mavieeco.fr/astuces](https://mavieeco.fr/astuces)