



Ma Vie
ECO

Moins de Chimique • Plus de Naturel



NOUVEAU!

**Protège Oreiller
et
Débarbouillette**

**Bien-Être • Hygiène
Produits d'Entretien**

À l'intérieur, vous trouverez également le Code Promo du mois!

TARIFS INDICATIFS

Prix publics, hors promos valables au 1er mars 2024

Dans nos locaux, sur notre site internet, ou sur nos animations ventes



POURQUOI ET CE QUE PROPOSE MA VIE ÉCO®



Parce qu'il est possible de protéger la santé de tout notre foyer en revenant à l'essentiel (moins de produits chimiques) comme le faisait auparavant nos anciens...

Il est possible en ne changeant que très peu nos habitudes, de réduire notre empreinte écologique, sans dépenser plus.

Avoir une vie plus saine sans dépenser plus, c'est l'engagement que vous propose **Ma Vie Éco®**, vous voulez essayer ?

QUI EST « MA VIE ÉCO® » ?

Présentateur, animateur, organisateur pendant 10 années du Salon Bien-Être de Périgueux en Dordogne, Eric Pomarel en est le dirigeant. Suite à un arrêt total de l'activité durant la pandémie de covid, un besoin de vivre mieux est né.

Ma Vie Éco® voit le jour au début de l'année 2022.



NOTRE ÉTHIQUE • NOS ENGAGEMENTS

Nous n'ajoutons pas un produit dans notre gamme au hasard ou par opportunisme, si celui-ci est ajouté c'est qu'il propose une alternative beaucoup plus intéressante que ce que l'on trouve dans le commerce habituel ou remplace avantageusement ce qui est couramment utilisé.

Code Promo Mars 2024 « epeautre » L'Oreiller Épeautre à 25€ au lieu de 30€



**Indique un article
conçu par nos soins**



**Indique un article
coup de coeur**

BIEN-ÊTRE



SAC DE TRANSPORT POUR TAPIS DE YOGA

Pratique avec sa bride de transport, ce sac assure la protection de votre tapis de yoga. Ses dimensions généreuses de 75 cm de hauteur pour un diamètre de 20 cm offrent un espace ample.

La fermeture en haut du sac et le lien avec scratch inclus permettent de maintenir votre tapis roulé avec un accès aisé.

Facile à entretenir, il est lavable à 30°.



L'unité • 17 €



PROTEGE OREILLER 40 X 60 CM

Protège Oreiller en Coton Ma Vie Éco® • Confort et Hygiène Garantis
Respirant, d'aspect duveteux et confectionné à 100 % en coton, notre protège oreiller offre une protection optimale pour votre literie.

✓ Respirant ✓ Toucher Doux ✓ 100 % Coton ✓ Ferm. Portefeuille
✓ Pas de bruit ✓ Pas d'Humidité ✓ Pas de Taches ✓ Pas d'Odeur



Adapté à nos oreillers "Millet" & "Épeautre" • Qualité 230 gr 13 € • Qualité 365 gr 16 €



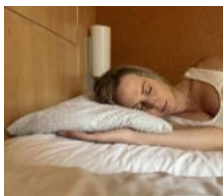
ZAFU

Coussin déhoussable pour Méditation, pour le Yoga ou le Pilates. Fabriqué artisanalement en Périgord.

Notre Zafu est proposé avec 3 Garnissages au choix :

- En balles d'épeautre BIO certifié ECOCERT (classique)
- Cheveux surcyclé (densité facilement modifiable)
- En tissu surcyclé (densité facilement modifiable)

☞ = Fermeté du Zafu • Dimensions : Ø 38 cm Hauteur 17 cm **45 €**



OREILLER ÉPEAUTRE ou MILLET

Oubliez les oreillers qui ne s'adaptent pas à vous. Sain et naturel, cet oreiller est garni de balles d'épeautre BIO certifié ECOCERT ou de balles de Millet BIO. Fabriqué en Périgord il maintient vos cervicales pour soulager correctement vos tensions, très respirant il réduit la transpiration. **NOUVEAU** En option, une housse molletonnée réduit le bruit et apporte plus de douceur pour la version Epeautre.

60 x 40 x 10 cm • Épeautre (recharges incluses) **30 €** • Millet (recharge incluse) **40 €**



DOUILLETTE

Garnie de graines de millet pour une efficacité et une diffusion plus longue qu'avec des noyaux de cerise. **Bouillette Chaude** pour soulager les douleurs, arthrite, tensions musculaire, symptômes menstruels. **Bouillette Fraîche** pour apaiser des brûlures, piqûres d'insectes, réduire une inflammation. **Bouillette Anti-Stress** par ses petites graines très addictives. Housse extérieure, lavable et déhoussable.

Dos & Ventre 20 x 30 cm **15 €** (Les Minions) **18 €** • Le Cou 50 x 10 cm **15 €**



BINCHOTAN KISHU

Charbon actif Japonais

100 % végétal, il permet de purifier l'eau courante durant 6 mois. Réalisez facilement 3 cycles par jour (Matin / Après-midi / Nuit). Le Binchotan de Kishu absorbe les polluants présents dans l'eau : Toxines • Plomb • Mercure • Cadmium • Cuivre • Chlore • Résidus de pesticides • Herbicides • Antibiotiques • Odeurs et la minéralise en libérant calcium, potassium et magnésium.

de 1 litre à 2 litres **10 € à 18 €** (Normal) • **8 € à 16 €** (Déclassé)



PERLES CERAMIQUES EM®

Efficace pendant 10 ans, les Perles Céramique EM® permettent une amélioration de la qualité de l'eau. Lutte significativement contre le calcaire (Lave Vaisselle • Lave Linge • Bouilloire • Cafetière • WC • Fruits & Légumes, etc.). Ces perles activent l'eau en réduisant la taille de ses amas moléculaires. La céramique est imprégnée de micro-organismes bénéfiques appelés EM.

Les 10 **5 €** • Les 15 **7,50 €** • Les 50 **24 €*** • Les 100 **46 €* (*Cordon silicone Alim. Offert)**



LINGETTES COMPRESSÉES « OSHIBORI »

Aussi grosse qu'une pièce de 10 cts, cette lingette va vous étonner ainsi que vos invités. Une cuillère à soupe d'eau, en un instant celle-ci se transforme en lingette 22 x 30 cm (eco-responsable) 22 x 22 (Emballée individuellement). 100% Naturelle • Compostable Pas de Parfum • Biodégradable • Pas de produits chimiques Hypoallergénique • Ne peluche pas • Ne se périmé pas. Magique !

Éco par 10 **3 €** par 25 **6 €** par 50 **11 €** • Emballées par 10 **4 €** par 25 **8 €** par 50 **15 €**





LAVALO®

Site internet > lavallo.fr



Une sensation de Bien-Être et de fraîcheur au quotidien, changez vos habitudes. **LAVALO®**, la serviette hypoallergénique et antimicrobienne qui vous permet de vous laver sans utiliser de savon ou gel douche. En consommant moins de produits chimiques, vous constaterez que votre peau est plus belle, plus douce, hydratée, nourrie et sans odeur pour moins de tiraillements.

Modèle Adulte **20 €** • Modèle Enfant **18 €**



VÉRITABLE SAVON D'ALEP



Fabriqué en Syrie par un Maître Savonnier, ce savon est à base d'Huile d'Olive et de 12 ou 30 % d'Huile de Baies de Laurier. Cuit au chaudron selon la méthode traditionnelle de saponification. Il allie les propriétés nourrissantes et lavantes de l'huile d'olive et les vertus apaisantes et antiseptiques de l'huile de baies de laurier. Il ne contient aucun additif chimique et artificiel.

Pain de 200 gr 12 % HBL **5 €** • 30% HBL **7.50 €**



VÉRITABLE SAVON DE MARSEILLE



Fabriqué à Salon-de-Provence par «Marius Fabre», il est cuit traditionnellement au chaudron. Il ne contient ni colorant, ni adjuvant de synthèse. Il n'est pas issu de dérivés du pétrole ou de graisses animales, il est 100% végétal. 72% d'Huile végétale, il est garanti sans Huile de Palme • Sans Colorant • Sans Parfum et sans produit de synthèse

200 gr **3.50 €** • 400 gr **4.50 €** • 400 gr x 2 = **8.50 €**



ÉPONGE LOOFAH

100% végétale, 100% en fibres naturelles, brut, durable et compostable. L'éponge Loofah est Idéale comme fleur de douche. Elle retire les peaux mortes, stimule la circulation sanguine et prévient la cellulite. La peau est alors plus douce et retrouve de l'éclat, du confort et de la souplesse. S'utilise également pour faire la vaisselle

10 x 10 x par 4 à 10 cm d'épaisseur **6 €**



TRANCHE DE LOOFAH

Notre tranche de Loofah est 100% végétale, 100% en fibres naturelles, brut, durable et compostable.

Idéal comme porte savon ou éponge (2cm d'épaisseur).

Découpée en tranches arrondies, cette texture très aérée révèle une finesse semblable au corail et laisse le savon s'égoutter, retenant l'eau dans ses fibres.

L'unité **2 €**



DEBARBOUILLETTE VISAGE



Douces, aérées et agréables au toucher, nos débarbouillettes sont fabriquées en mousseline de coton certifiée Oeko-Tex Standard 100, classe I, ce qui les rend idéales pour les peaux fragiles et sensibles.

7 Débarbouillettes de 23 x 23 cm, fabriquées en Périgord avec bordure surjetée pour une durabilité optimale.

Boite Bois de 7 Débarbouillettes en Coton certifié OEKO-TEK • **10 €**



PORTE SAVON MAGNÉTIQUE

Dites adieu au savon mou et glissant ! Grâce à cet accessoire innovant, votre savon reste sec, prolongeant ainsi sa durée de vie.

L'installation ? Un jeu d'enfant. Le porte-savon se fixe facilement et tient fermement, pourvu que la surface soit lisse et propre.

Grâce à la puissance de l'aimant, votre savon reste en place, comme par magie. Voici une excellente idée cadeau à offrir !

Jusqu'à 200 gr **6.50 € l'un / 11 € les 2** • Jusqu'à 250 gr **7.50 € l'un ou 12 € les 2**



RHASSOUL ou GHASSOUL

L'un des secrets de beauté des femmes orientales révélé ici.

Une argine naturelle qui lave, fortifie, redonne brillance, souplesse et volume à vos cheveux. Soin du cheveu ou soin de la peau, le Ghassoul est idéal quel que soit la texture de votre cheveu ou de votre peau. Nous vous confions également des Secrets de Beauté ou comment l'utiliser sur tout le corps (à découvrir sur le site).

Sachet 150 gr **3,50 €** • Sachet 300 gr avec fouet mélangeur offert **7 €** • Fouet mélangeur **1 €**

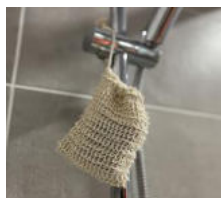


PIERRE D'ALUN

Sans parfum, la Pierre d'Alun régule efficacement la transpiration et empêche le développement d'odeurs, la peau respire naturellement. 0% ALUMINIUM • 0% HYDROXYDE • 0% CHLORHYDRATE • 0% AMMONIUM Hypoallergénique, certifiée Cosmos Natural, 100% naturelle, atoxique. Elle respecte la peau sensible avec 24h d'efficacité prouvée !

Quasiment inusable • Ne tache pas les vêtements.

Qualité "Grade A+" • Poids 100 gr **10 €**



SAC À SAVON

Que faire de ses « Restes de savon » ? Si l'on y prête pas garde, ceux-ci finissent par boucher les conduits d'évacuation, idem, si vous les mettez dans votre machine à laver. Il est tellement plus simple de ne plus les gaspiller en les glissant dans notre sac. Pour la toilette, les massages, celui-ci a un effet stimulant sur la circulation. Transformé en gant de toilette, il exfolie la peau en douceur,

Lin & Coton • 10 x 12 cm **4 €**

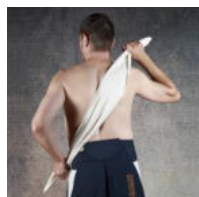


ORICULI

Réalisé en bambou, l'Oriculi est également connu sous le nom de nettoyeur d'oreilles. Économique et écologique, l'Oriculi nettoie les oreilles et en prend soin en protégeant les tympans et en empêchant la formation de bouchons le tout sans générer de déchets !

Prenez soin de votre Oriculi, il vous durera toute la vie !

L'unité **2 €**



SERVIETTE TAORU (DOUCHE & SPORT)

Hyper Absorbante, cette serviette d'inspiration Japonaise peut s'utiliser pour le Sport ou la Douche quotidienne.

Ce tissu technique est hypoallergénique ET Antimicrobien, vous pourrez donc l'utiliser chaque jour sans crainte et le laver en machine une fois par semaine. Ses dimensions la rende particulièrement pratique pour tous, une sensation qui va vite devenir addictive.

Coton biologique • 100 x 15 cm **17 €**



LESSIVE DE CENDRE



La Lessive de Cendre **MA VIE ÉCO**® n'est pas une lessive comme les autres. Si vous avez des allergies, des démangeaisons, si vous vous souciez de l'environnement, l'acheter c'est faire le bon choix. 100% Naturelle, efficace même à basse température. Elle s'utilise comme n'importe quelle lessive du commerce, y compris à 30°. Sans parfum, celle-ci est naturellement hypoallergénique.

Bidon 2 litres (20 lavages) 7 € • Bidon 5 litres (50 lavages) 15 € • Vrac au litre 3 €



SAVON NOIR LIQUIDE

Ultra concentré, sa composition est 100% végétale (Huile d'Olive) Sans Colorant • Sans Parfum • Sans conservateur • Sans additif chimique. Biodégradable et Respectueux de l'Environnement.

Nettoyant naturel très efficace et économique pour tout nettoyer dans la maison, il remplace aisément plus d'une dizaine de produits ménagers et deviendra vite l'un de vos indispensables de la maison.

Bidon de 1 litre 11 €



PAILLETES DE SAVON D'ALEP



Fabriquées selon la tradition à Alep, ces paillettes sont 100% Huile végétale, 0% d'Huile de Palme. Réalisées majoritairement à partir d'huile d'olive et d'huile de baies de Laurier. Elles ne contiennent ni colorant, ni parfum, ni adjuvant et conviennent à toutes les peaux, y compris les peaux sensibles. Idéales pour préparer votre lessive naturelle et écologique « maison » au savon d'Alep.

Sachet de 250 gr 5 € • Sachet de 500 gr 8.50 €



PIERRE NOIRE



Nettoyant de surface polyvalent celle-ci s'utilise très facilement. Humidifiez le Tawashi inclus et nettoyez vos surfaces avec sans aucun produit chimique. Utilisations : Fonds de Casseroles • Cuisinières • Plaques Induction / Vitro céramique • Éviers • Sanitaires • Robinetterie • Portes de Four • Vitres d'Insert • Argenterie • Cuivre • Chrome • Acier Inoxydable • Marbre • Granit • Etc

Le Pot ± 400 gr, 1 éponge Tawashi offerte 4.50 €



PLANCHES A TAWASHI



Amusez-vous seul ou en famille, simple et ludique, les enfants, dès 6 ans, vont adorer. Carré = Tawashis Carrés. "Ronde" vous réaliserez des modèles "Ronds" ou "Loveuse" (creux) au choix (**Méthode Exclusive**). Avec la version "Ronde", réutilisez beaucoup plus de vêtements comme vos robes, jupes et même jeans. Vous pourrez même gérer leur densité, doux pour le ménage, fermes et denses pour le bricolage.

Planche Carrée 10 € • Planche "Ronde" 15 € • Les 2 Planches 20 €



MÉLANGE "GRAT-GRAT"



Complément idéal pour vos Tawashis. Notre mélange permet de retirer des « résidus tenaces » au fond de la casserole. **MA VIE ÉCO**® a préparé ce mélange constitué d'environ 60 coquilles d'oeufs broyées et de Bicarbonate de soude. Humidifiez votre Tawashi, puis appliquez-le sur notre mélange, puis utilisez-le. Les coquilles sont lavées, séchées, broyées, tamisées (aucune odeur et une efficacité redoutable).

Le sachet de 250 gr 2 €

PRODUITS D'ENTRETIEN



BICARBONATE DE SOUDE

Qualité Alimentaire

Dans chaque sachet : une cuillère doseuse et son livret 12 Astuces

1 Désodoriser Frigo/Poubelle 2 Enlever moisissures SDB 3 Décasser machine à laver 4 Assainir fruits & légumes 5 Nettoyer canapé 6 Faire briller le chrome 7 Nettoyer l'argenterie 8 Un bain de bouche efficace 9 Éliminer les mauvaises odeurs 10 Shampoing sec maison 11 Conserver les fleurs plus longtemps 12 Maux de gorge / brûlures d'estomac.

Sachet de 500 gr **3,50 €** • Sachet de 1 kg **6 €**



PERCARBONATE DE SOUDE

Dans chaque sachet : une cuillère doseuse et son livret 12 Astuces

1 Nettoyer couches ou serviettes hygiéniques lavables 2 Blanchir draps jaunés 3 Détacher tapis/moquettes/canapés/tapisseries 4 Enlever traces sur vêtements 5 Entretenir fosses septiques 6 7 8 Nettoyer rideaux/réfrigérateur/robes de mariée/baskets blanches 9 Nettoyer rideaux SDB 10 Assainir surfaces moisies 11 Blanchir meubles jardin 12 Enlever tache d'urine.

Sachet de 500 gr **4,50 €** • Sachet de 1 kg **8 €**



ACIDE CITRIQUE

Qualité Alimentaire

Dans chaque sachet : une cuillère doseuse et son livret 10 Astuces

Nettoyer : 1 Chrome, inox, céramique, plastique, parois de douche (verre/plastique) 2 Plan de travail, surfaces lisses SDB, cuisine 3 Brûlé casserole/poêle 4 Semelle fer à repasser 5 Eliminer dépôts tasses, théière, vase 6 Enlever taches de rouille. • **Détartre :** 7 Robinetterie 8 Conduits, éliminer odeurs 9 Machine café 10 Machine laver, lave vaisselle.

Sachet de 400 gr **5 €** • Sachet de 800 gr **9 €**



CRISTAUX DE SOUDE

Dans chaque sachet : une cuillère doseuse et son livret 10 Astuces

1 Faire briller les verres 2 Déboucher un évier 3 Nettoyer ses WC 4 Entretenir les canalisations 5 Nettoyer le carrelage 6 Dégraisser la plupart des surfaces 7 Détacher un sol en béton 8 Décoller papier peint, décaper vieilles peintures 9 Nettoyer plan de travail et surfaces lisses de la SDB, cuisine 10 Sauvez une casserole ou une poêle brûlée.

Sachet de 300 gr **2.50 €** • Sachet de 600 gr **4 €**



TERRE DE SOMMIÈRES

Absorption : Absorbante et dégraissante, elle peut être utilisée pour les liquides, comme l'eau, l'huile, le vin, le café, le thé etc. sans recourir à des produits chimiques. Fonctionne aussi sur tissus délicats tels que soie, laine ou coton. **Désodorisation :** La terre de Sommières est un excellent désodorisant naturel pouvant être utilisé pour absorber odeurs de poubelles, animaux domestiques, chaussures, et armoires.

Sachet de 200 gr **2.50 €**



LESSIVE DE CENDRE SÈCHE • DIY



Préparation à faire soi-même, 100% Naturelle, efficace même à basse température. Elle s'utilise comme n'importe quelle lessive du commerce, y compris à 30°. Sans parfum, celle-ci est naturellement hypoallergénique. Vous disposez d'une préparation pour 3 Litres de Lessive finie (30 lavages). Simple à réaliser, celle-ci vous demandera environ 2 jours ½ au total, pour environ 30 mn de préparation.

Le sachet **5 €**



Moins de Chimique • Plus de Naturel

**NOUS TROUVER
SUR GOOGLE MAPS**



IMPORTANT

Ce catalogue présente la totalité de notre gamme.

L'ensemble de nos produits n'est pas disponible chez nos revendeurs.

Pour être sûr de la disponibilité d'un article chez l'un de nos revendeurs, contactez-nous !

NOS POINTS DE VENTE

100 % de
la gamme

Dans nos locaux • MAVIE ÉCO® 500 Rte de Segonzac 24350 Mensignac
Marché de St Astier le Jeudi matin de 8h30 à 12h • 24110 St Astier

Une partie
de la gamme

Épicerie SPAR (Boisseau) • Le bourg 24350 Mensignac

NOS POINTS DE RETRAITS GRATUITS

Après avoir passé votre commande sur notre site (sans frais de livraison)
vous pourrez retirer gratuitement vos colis :

- ➔ Marsac sur l'Isle (24430) • Fasthôtel • 12 Avenue du Parc (en face d'Auchan)
- ➔ Boulazac (24750) • Boutique Optikal • CC du Périgord Blanc (Galerie Hyper U)



maviieco.fr

7 / 7 DE 9 H A 20 H

 **06 6595 6595**



lavallo.fr

POSSIBILITÉ DE LIVRAISON SUR TOUTE LA FRANCE

Ma Vie Eco est une entreprise artisanale installée en Dordogne

Son dirigeant : Eric Pomarel • Siret N° 382 708 055 000 35 • N° de TVA Intracommunautaire FR70 382 708 055